

kit de
survie
للأولئك

شِنْ وَجْهِمْ الْجَنْسَانِيَّةُ

•• حسب مرجعية علمية ••

كيفاًش تسلكها مع صغيرك
بس تجاوبو على أسئلتو

من إعداد د. زينب البرقاوي مختصة في طب العائلة



التربية الشاملة على الجنسانية هي حق من حقوق الأطفال و العراشقين.ات

هدفنا كمندوقد الأمم المتحدة للسكان والجامعة التونسية للصحة الإنجابية هو تكين كل مراهق.ة وشاب.ة ، ولد سبيا الراهقات ، من النقاد الى المقوف الجنسية والإنجابية ، في جميع السياقات. واش تهيتو تكين الشباب من فارسة الاختبار والاستقلالية ، نعطيه الأولوية لتعزيز مهارات وقدرات الشباب ، وخاصة اليراهقين والراهقات ، من خالل التربية الشاملة على الجنسانية ، لبناء بيئه ملائمه لصحة الشباب ورفاههم.

التربية الشاملة على الجنسانية هي حق من حقوق الأطفال والراهقين. ات : الأطفال عندهم الحق في الحصول على معلومات دقيقة وموثقة حول الجنسانية . تكييوا لهننا على تربية شاملة على الجنسانية مناسبة لـ طفلانا تعاونهم. باش يفيهوا تغيرات أبيسارهم.ن وعاظفهم.ن وعلاقاتهم.ن الاجتماعية، وتوكنهم.ن من اتخاذ قرارات آمنة تخص صحتهم.ن الجنسية كي تكونوا في مراحل النمو والتطور وتحميم من الامراض والاعياء والسلوکات الخطيرة.

تشكل الجنسانية أحد جوانب الإنسانية الالزمة للإنسان مدى الحياة. وهي تجيئ ما بين الجنس، البوية الاجتماعية، الدور، التوجه الجنسي، الميبيبة، والإيجاب. يعبر عن الجنسانية في أفكار، فتاولات، رغبات، معتقدات، موافق، قيم، تصرفات، هارسات، أخوات وعلاقات. الصغار طبيعتهم معروفين بفضولهم ومهمهم للاطلاع واستئتمهم الي ماتوفاوش: كيفاش جينا للدنيا ؟ عاديش الراهن الي جيب الصغار؟ الج...

ويا او الاولياء دوما أول مصدر للتربية عند الأطفال، وعندhem دور حاسم باش ي تكونوا أبنائهم وبناتهم من العبرة والهارات الالزمة للتعامل مع البليوغ والراهقة والعلاقات العاطفية بشكل سليم،باش ي تكونوا قور اهتماما و كانوا نرافقوهم في مسار التربية على الجنسانية.

الهدف من كراسات "سين وجيم الجنسانية " هو تقديم معلومات موثوقة و شاملة حول التربية على الجنسانية ويفاصل الاولياء يعاملو معها بطريقة إيجابية وصحية. تقاو فيها معلومات تعليق بفهم الطفل والطفلة، فيما يخص برئا مواضيع كيما العلاقات مع الآخرين والبليوغ والراهقة وطرق اتخاذ القرارات بطريقة تعزز صحتهم. وسلماتهم. وهي مبادرة هنا باش شجعوا الاولياء يكونو المصدر الرئيسي ل توفير تربية شاملة على الجنسانية سلية لصغارهم، ويوفروا مناخ للحوار والواصل معهم.

الادبوجية الي باش تقررواها تستند إلى خبرات المختصين والمختصات في مجالات متعددة كيما الطلب النفسي للأطفال والراهقين. ات والصحبة ، وتأخذ بالاعتبار القيم الي تحيي الاولياء بريبيو عليهم كيما قيم حقوق الانسان والقيم الدينية او المجتمعية . لهداكا عاده فضصننا كراسات توفر النظومات القيمية هادي باش تكون الاولياء من الاجابة على الدسئلة الي يطرموها الصغارهاي يتناسب مع البارياء الي تحيي بريبيو صغارهم عمليها وتلقى الإسهامات في كل مرحلة من مرحلة الي تبسّط وتتشبع على الجديد حول الجنسانية ومضمنا كراستين توفر الـ هابات من منظور الصحة الجسدية والنفسية للأطفال والراهقين. ات . اعتيادنا على خبرات المختصين والمختصات في المجالات المختلفة هو دعم لقدرة الاولياء على توفير متعوي يهانش مع قيمهم وتفكييرهم في الإيجابية علىأسئلة ما تقتصرش على الجانب العربي للتربية الشاملة على الجنسانية وتترافق الى العادات والاسرار والعادات.

القيم والقيميات الوجهورة لا تعكس توجهات اليقليات الي خدمت على الكراسات وتبليج خبرات المختصين والمختصات في المجالات الي ذكرناها. وتأخذ بعين الاعتبار اكتـر الأسئلة الـتـداولـة الي سـمعـناـهاـ فيـ الـدارـسـ والـعـاـيـادـاتـ.

التربية الشاملة على الجنسانية استئثارهم في مستقبل صغارنا، وتعاونهم على بناء علاقات صحية وآمنة، ويداوـهـاـ حاضـرـينـ للـعـيشـ فيـ جـمـيعـ مـنـتوـعـ وـكـرـمـ لـلـجـمـيعـ.

د.ريم فیالہ
مدیرة مكتب تونس لهندوق الأمم المتحدة للسكان

التربية على الجنسانية ما عندهاش عمر!

عهرو منقولو ما زال بكري باش تحكي على
مضامين التربية على الجنسانية مع صغارنا

مللي دعوماً صغار تحكيم معاهم باش يفهيو وباش يعرفو كيفاش يتعاملو مع بدنهم و مع أبدان الآخرين، باش محترمو أي شخص و يتقداروا التنهر، باش يتعرفو و يفهيو القضايا الجنسية المختلفة.

نبنيو معاهم جنسانية سليمة من خلال التربية على الجنسانية تحكيم على العلاقات الجنسية، على الإنجاب، على الصحة الجنسية وعلى المفهوم الجنسي، و تحكيم زيادة على الهروي الجنسية.

من مضامين التربية على الجنسانية تحكيم على الجنس، على العلاقات وإلا على البدن مع أولادنا وبناتنا ملي دهيا صغار نساعدوهم على فهيو أنو الجنس والعلاقات الجنسية هي حاجة طبيعية في حياة الشخص وإلي دهيا تسامح بطريقة خاصة في جودة الحياة وتناغمها.

من الإستحسن نبدأ على بكري الحكائيات مع صغارنا. تحكي معاهم بالسياسة بطريقة تستدعيهم باش تحكيمونا بكل شفافية شنوة تحسوا وشنوة تحبيوا من غير ما تحسوا أنو واحد تحكم عليهم وإلا ينتقدوهم.

تحكيم معاهم على بكري تحلي النقاشات إلى بعد الكل تكون أسهل و خاصة الصغير تولي عندهو فينا الثقة باش تحكي معانا على الهوضوع و دهور تاح.

من خلال الكراس لهذا إلي باش جاوبو فيه على جملة من الأسئلة اللي ينجم الصغير يسائله.
إلهابات باش تكون و منظور الرفاهة الجسدية والرفاهة العنوية والنفسية.

وهدوها ثلات نصائح من المستحسن
تبعوهم باش نسهلو النقاش مع صغارنا

نجمو نتعرفو شنوة ولدنا او بنتنا تعرف على الموضوع إلي باش نحكيو فيه، إذا كان سئلنا سؤال نرجعولو بسؤال.

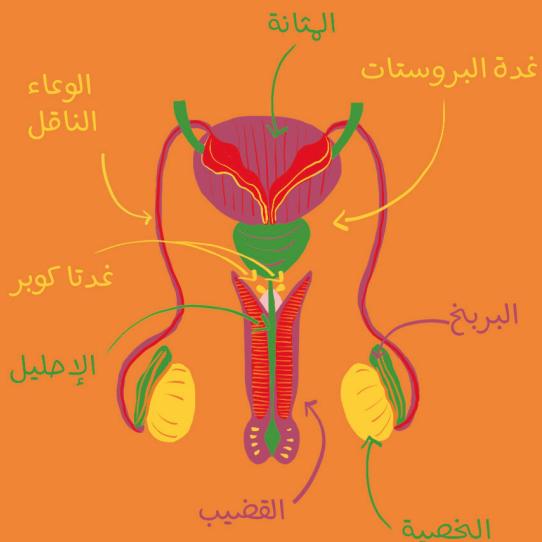
19

الازمنا ديما نصلحو معلومة غالطة. كي يجاوبنا صغيرنا على سؤالنا نحمو نفهموا آش فهم و نصلحوا كان فما غلط.

٦

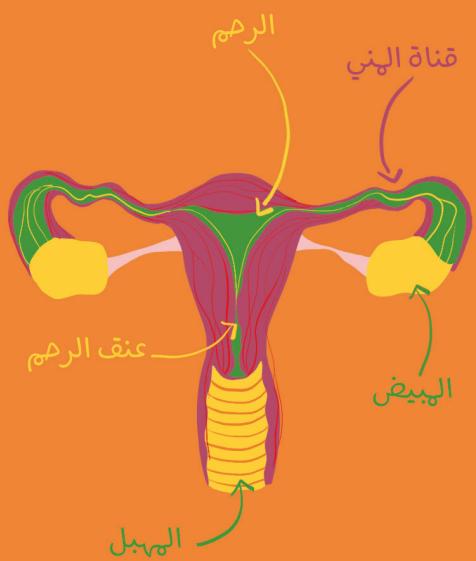
نفتنتمو الفرصة باش نحكيو على مشاعرنا و أفكارنا. معناها المعلومات إلى نعطيوها ماتكونوش علمية بحثة نجمو نعتبره على رأينا

山山



الجهاز التناسلي الذكري
عند الإنسان





الجهاز التناسلي الأنثوي
عند الإنسان

بين 0 و 2 سنوات

الولي يغتنم الفرصة خاصة في وقت الدوش و وقتلي تلبس البببي هواجو باش تعرفوه على بدنو و نسيبوا اعضاء الجسم بالتسبيات الصاحبة من المستحسن ما نستعملوش المصطلحات العامية.

المصطلحات إلى نجمو نستعملوها

القضيب: *le pénis*, العضلات الصبيتين: *les testicules*, البظر: *la poitrine*, الميبل: *le vagin*, التدري: *le clitoris*.

من 2 سنوات

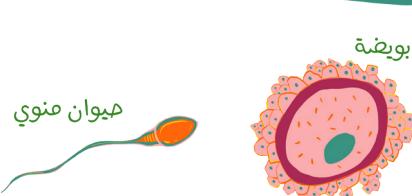
٢. كييفاش البببي يجي في كرش المرا؟

سؤال لهذا يتتسألهو برشا الصغار خاصة وقتيالي يتقابلوا مع مرا هبلة الإجابة دهيا تكون حسب العيرباش ينبحج يستوعب العلومة.

١. شنوة شنوة كلات الأم باش كرشها كبرت هكاك؟

الرا ما كلات شيء باش تكبر كرشها. هيي مرا هبل معناها عندها بببي في كرشها في بقعة إسمها الرهم. كي تأكل الرا الهكلة تهشي للهددة إلى تاهفه إلى تستحقوا تهسو و من بعد يوصل للبببي باش يتغدى و يولى كبير. كل ما يزيد يكبر تزيد تظاهر كرش الرا أكبر.

بين 2 و 3 سنوات



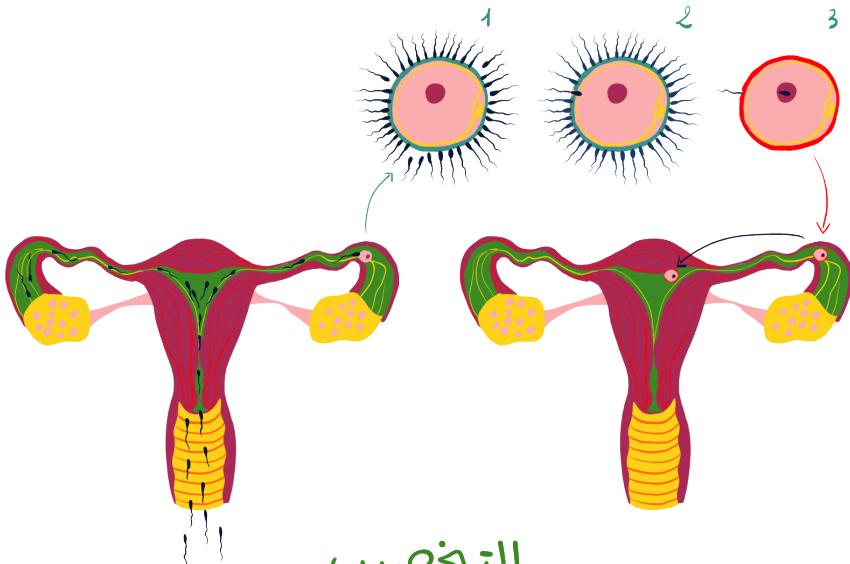
و كي يبداو حبو بعضهم برشا و في وقت متعد هنان، و وقتلي الزوز يبداو متفقين، القضيب فتاع البو يدخل في الميبل متاع الأم. تتلاقى دعكاها البوبيضة مع الحيوان المنوي و تتكون حياة جديدة: البببي إلى باش يكبر في رحم الرا.

الأم عندها بوبيضة في كرشها و البو عندها هلاميا إسمها حيوانات منوية و كي يتقابلوا مع بعضهم تتكون حياة جديدة في كرش الرا في بقعة خاصة نسيبواها الرهم. أكثر من 3 سنوات (نجكي على الأعضاء التناسلية من غير تبديل الأسئلة أو إستعمال أسماء عامية) الرا والرجل ليجتمعو في برشا هاجمات و مختلفو زادا في برشا هاجمات. من بين هاجمات إلى مختلفو فيهم الأعضاء التناسلية متاعهم. الرا عندها الميبل والرجل عندهو قضيب.

سین

٣- لبّي موجود في كرش المرأة؟ في معدتها؟

حبي البببي يتكون ويكبر في كرش الهرأاما موش في العدة متاعها. في مكان اسوالرحم. كل مرأ عندها في جسمها الرحم. يبدا صغير ملول ومن بعد يكبر كي يبدى في وسطه البببي ويقدر يكبر مع البببي ليجي وقت يكون فيه البابا حاضر للخروج.



التخصيب

سین

٤- تجم تويني كيفاش نعملو البببي؟

حبي لد. في عير أكبر نجم نفسرك كيفاش تتم تصفير العلاقة بين الأم والأدب. أما إلى نجم بذلك في العير لهذا أنو الآباء والأمهات ما ينججو يعملو البببي كان وقتلني بيداو ومدلعم، حد ما يغزلاهم وفي وقت خاص بيهم. باش ييداو مرثاهين ومحافظوا على الحصوصية متاعهم. هاتر هي علاقه هميحة هيزرة ماتصير إلا ما يكونوا الزوز على راجتهم. الطريقة إللي تتصير بيهما العلاقة هي متوراش ومانكيوش عليها مع العياد الأذفرين.

سین

٥- نجم أنا نجيب بببي توا؟

حبي مازلت صغير صغيرة. هاتنجم يجب بابا كان ماتبلغ. ولكن حتى في فترة البلوغ، لازم الواهد يفك في العير متاع إلى هازال صغير وفي المسؤولية التي تابعته.

سین

٦- علاش الرجل مایحبلاش؟

حبي الرجال مينجبيش تحبل على هاطر جسمه مختلف على جسم الهرأ ومعندوش وين ينججم البببيا يكبر وينهو. الأم عندها عضنو إسوالرحم اللي يوفر للبببي مكان آمن باش يكبر فيه.

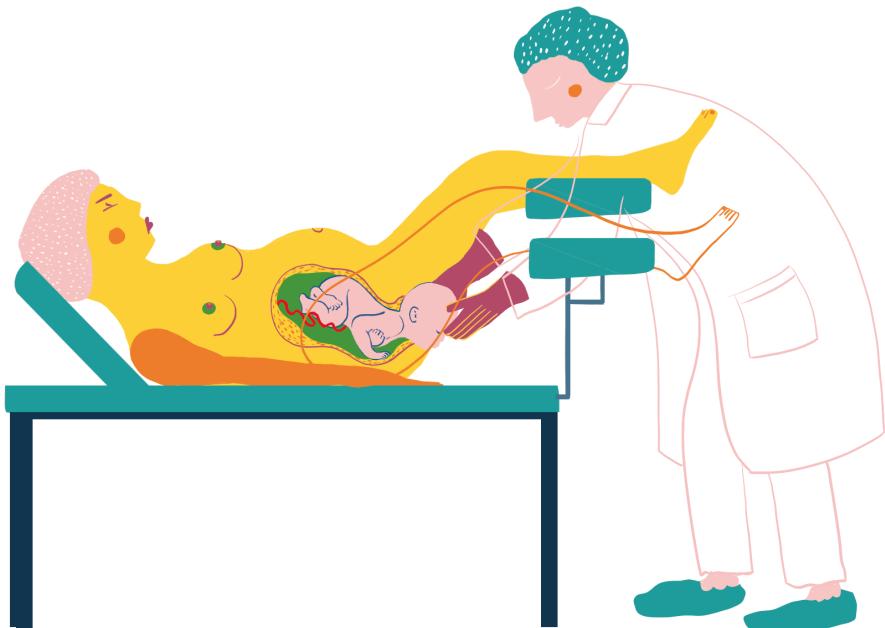
سین

٧. كييفاش يخرج البيبي من كرش المرا؟

أهل من ٦ سنوات : كي يكبر البيبي في كرش الهراء، يصغر عليه الرحم ولزمو خرج وقها الأطباء والطبيبات يعاونو الهراء باش تولد بطريقة سهلة.

أكتر من ٦ سنوات : البيبي يكبر و كي يوصل الحجم معين و بولي الرحم ضيق عليه لازمو باش خرج .
نجيو فنرجو البيبي بطريقتين :

طبعياً الولادة قيصرية، معناه الأطباء والطبيبات يساعدوا الأم على إخراج الطفل (هـ) بعيلية هرامية من لازم تكون الولادة غير وجيئة. يتم حادن الكرش متاع الهراء و خرجهوا طول البيبي من الرحم. الدام مع الأطباء والطبيبات في اهان من غير وجيعة. يتم طاقم طبي كامل باش يتهماو علهمها هي والطفل (هـ).



سین

٨. بابا / ماما نحبك. نحب نعرس بيكم؟

تعرس بيا أمأ جي نهار تكبر وتقلن انسان تبقو وترتمللو و تقب تعرس بيه و لهذا الشيء طبيعي في الحياة. الآباء والأمهات ماينجويش يعرسو بصغارهم أمأ راصوفي فترة ما من حياتهم الصغار الكل تجوه بشأ أمهم بونهم إلى حد تجيء بهم بالوقت و كي يكترو يعرفو إلي لهذا ماينجويش يصير. الحاجة الملاهية إلى أنا باش نبقى دهبا موجود وقتلني تستحقني.

سشن

٩. علاش البنات معندهمش قضيب؟ شبيه خوييا ياقف باش بيوول وأنا تقليل لازمك تقدر؟

البنات والأولاد مختلفون في حاجات في بدنهم. الطفل عنده قضيب وزوز عظام (خصيتيين)، على برا. القضيب هو إللي يتبول منه. الطفلة عندها مصيغين في جسمها وعندتها في آخر بدنها فاللولطة زور فتحات ومدة خرج منها البببي وومدة فوقيها أصغر منها تبول منها. الطفلة ساعات تنجم تبول بالواقة أمماً نعدياً مش دهباً هناظر تنجم تسخن رومها. لهذا كانا عادلش بالقاعدة أسهل وأنظف.

سشن

١٠. فاش قاعدين تعملو؟ (إذا دخل الطفل/لة وقت ممارسة الجنس)

النصيحة هي وكان فايا إهراج كبير من المستحسن تحبوا مع صغارنا ونفسروليم شنوة إلى قاعد بصير. الإجابة أنا وبوك أملك ثبو بعضاشنا برشا وقاعدين نعيرو على الحب متاعنا بالبوس والتعنيف إلى حاجة طبيعية ما بين زوز كبار بحسبهم. نعذوها حاجات باهفين تعليو لهم مع بعضنا أمماً نعدي حاجة خاصة بيننا برك. لهذا كانا عادلش إذا كان لقيت باب مسكت حائلوش إلا ما تدق ونقولوك تفضل أدفل.

سشن

١١. علاش القضيب متاعي يابس الصباح؟

القضيب يتبع بالدم كيفيا الشيفونة و بولي يابس و بنجم يصير في النوم و قتلي لحبو. ساعات تعجب الصغيرات و يبدوا بيسو في القضيب متاعهم، فيا صغار تعجبهم و فيها صغار لك. نوع من الهرس لعدا خاص بالشخص و هي هد ما بنجم بيسوغادي و مينجيتش بيس رومهو خارج بيتو. إلا في مكان خاص مش قدام العياد وموش في الدراسة.

هذه حاجة تصير للأولاد الكل صغار ولا كبار. ساعات تنجم تصير في أوقات غريبة وهي معظم الوقت توري إلى كل شيء لباس. ساعات القضيب متاعك يبيس و ساعات يصغار كيفيك كيف أصحابك. ساعات تصير كي تفيق من النوم ساعات كي تبدل سخانة البقعة إلى إنت فيها (مثال تعود في هاء بارد و إلا تدوش بباء سخون)، و قتلي تناصره و لازمك تهيي للتوالد، و قتلي هواجك يصغارو عليك و إلا حكوك برشا فاللولطة.

سشن

١٢. كييفاش يلتقي الحيوان المنوي بالبويبة؟

الحيوان المنوي يتكون في الحصتين مثاب الرجل و خرجمو، وقتلني يصير الجماع، من القضيب إلى خططم في صبيل الير. الحيوان المنوي عندو القدرة باش يتحرك بسرولة و يطلع فيسع من المبيل إلى الرحم عبر عنق الرحم ثم إلى البوق وين باش يقابل في الآخر متاعو مع البويبة (البويبة إلى وهي كانت في البixin، إلى باش يتم إحضارها، معناها يدخل في البويبة و مع بعضهم يكونوا الجنبين إلى باش يتنقل في الرحم وين باش يكبر.

سشن

١٣. ماما/بابا نجم نلعب لعبة الطبيب-ة؟

صغير تي لازمك تفهم إلى بدنك خاص بك و هي هد ما عندو الحق بيسو ولا يشوفو. بدنك متاعك إنت وحدك و لازمك تحافظ عليه و ماتقللي هد بيسوك و لهذا خاصة في الأماكن الخاصة بك. معناها هي هد لا أصحابك ولا عاليتك لا ينجبو بيسوك ولا هي بغزوتك. إذا كان فم شكون بيسك لطريقة مهياش عاردية لازمك تخبرنا منغير ماتخاف منها يقلبك و منها تخوفك.

شنبه

١٤ • إنجمو يجبيو صغار وحنا ماناش معرسين؟

١٤ بالطبع، بعد البلوغ يكون الجهاز التناسلي متاع الرا و الراجل كامل و ناضج و قادر باش يعطي البو呼ばれه والجيونان النبوي إللي باش يتلاقو مع بعضهم و يكونو الجنين. لهذا علها ينجم يصير. في المجتمع متاعنا ما يتقبلش جيبان الصغار من غير عرس. في برشا بلدان أخرى لهذا أمر عادي.

شنبه

١٥ • شمعناها نظهره الولد؟

١٥ نظيرو الطفل في غير معين إما حاطرو مريض و عندو قلق و إلا على النظافة وإلا ما طير الدين متاع الشخص. الطهارجي كي ثنيو هجز، وإلا القلفة كلها «القطاعات الي تجيبي القصيبة»

شنبه

١٦ • كي الصغير يطهر ينجم يعمل بيبي عادي؟ ينجم يعرس وجيب صغار؟

١٦ الطهارة ما تبدلش وظيفة القصيبة. القلفة كي تتنفس تخليل مجرى البول، البولة تخرج عادي زادا ما تبدلش العلاقات الجنسية و معندهاش دخل في التغيرة الجنسية وما تأثرش على إمكانية هيبان الصغار.

شنبه

١٧ • الطفلة علاش ما نظهرش؟ هاو فم بلدان قالو يعملوها؟

١٧ الطفلة أولاد معندهاش قضيب، تانيا إللي يعلو فيه البلدان هواعتداء جسماني على البنات إلى عندو تأثير كبير من بعد على الحياة الجنسية متاعهم و زيادة على التناائم النفسي متاعهم. في تونس ما يصيبرش و هنون في القانون. يتسيي تشويه الأعضاء التناسلية للإناث، يتقصى البظر متاع الطفلة الصغيرة، الأكثر لأنفراض ميئعية وإلا دينية.

شنبه

١٨ • شي صدري كبر و شبيه طلعي شعر مالوطة؟

مرحلة الكبر إللي باش تلينا نجو نتكاترو نجبيو صغار.
فتره البلوغ تبقى من ٣ إلى ٥ سنوات.

البنات بيدي بالشووية بالشووية صدرهم «اللدي»، يكبر و يطلع عليهم شعر مالوطة، في الساقين وفي الظبايط. هلة الذي تغافل و الصدر بيدي بشووا بشووا يكبير و تكبر مهاسبيتو. الماحصرة «الحوض»، يعراضن. أكبر تغير عند البنات هو ظهور العادة الشهرية. الطول زاده يزيد بشووا بشووا. هي الشاعر و الأهاسيس متاعهم تخلووض و يولي فيها ساعات تغيرات في الإزااج.

في الفترة بهذه البنات تولي عندها مهولات عاطفية.

١٨ الوقت إللي تكون فيه صغيرو تولى كبير فها تغيرات تصير في البدن. إللي هي جي للصغر الكل في حالة فيها مرض يظهر البلوغ و لا ما بجيتش. التغيرات تصير في البدن وفي الآخر في التفكير متلا. التغيرات لها ذي هي من أهم التغيرات إللي باش يعيشها الشخص في حياته، الفترة هذه تسمى البلوغ جي عند البنات في غير مابين ٩ و ١٣ سنة، كل طفلة و كيفاش، و عند الأولاد جي تحر في غير تنجم تبدي من ١٢ و إلا ١٣ سنة. كل واحد و كيفاش ما تافتشر و ما تتحيرش كان أصحابك و صلو للبلوغ قبلك. و التغيرات راهي تختلف من عبد إلى آخر.

البلوغ هو صمم باش تتعداو من مرحلة الصغر إلى

بيدها تغير. كي توصل العير 17 سنة تنجم حتى تجبر خاطر ولات عنديك لحية. معناها حولت من طفل إلى راجل.

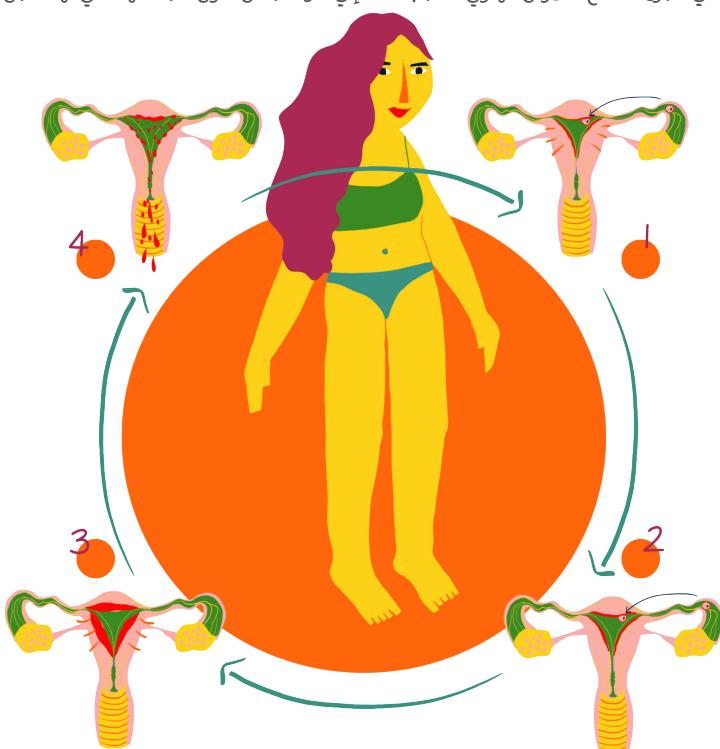
كل هذه التغيرات إلى تغير في الفترة هذيكا هي ناجة على وجود هرمونات. الهرمونات تختلف عند الطفل والطفلة في الإسم وفي الوظيفة. هرمون الفتيات يتسبّب بالإستروجين و هرمون الذكور التستوستيرون. الهرمونات هذه هي المسؤولة على التغيرات في فترة البلوغ.

بالشوية بالشوية باش تكبر البنت وتولي مرا. الأولاد تبدي صدوراتهن تعارض ويطلع فيها الشعر، القصبي متاعهم يكتار ويزيد الشعر يطلع حاملطة. المحتين متاعهم يكترو ويوليو إنجيو ينبعوا الحيونات البوية ويداوا التجارب الدولى معن القذف. وفي الوجه باش تكون اللحية وساعات بعدهم هبوب.

الصوت يولي أهمشن. الدعيم العاطفي يظهر وتولي تنهم تعلم وترى في الحالات متاعك صور مغيرة. ساعات فها تكون يتطلعولو هبوب في وجهه خاطر بشرة الوجه

سيء 19 • شمعناها العادة الشهرية؟

جي العادة الشهرية هي من الحالات إلى مختلف فيهم الفتيات على الذكور. في كل شهر يختصر الرحم رومهو باش يربه بالجنبين إلى يتكون من بعد تلاقي البويبة بالحيوان البوبي. الرحم يختصر رومهو بتكون كبيا طبقة صغيرة وإلا كوش صغيرة فيها أنسجة وأوعية دموية. إذا كان ماصارش تلاقي البويبة مع الحيوان البوبي بسبب



٢٥• شنعمل كي تجيني العادة الشهرية؟

تقربيا كل النساء في العالم باش تجيها العادة الشهرية.

ماكوش عيب واحد تجيها العادة الشهرية وإلا مخكي عليه، كي تبيك العادة الشهرية فنا نوع معين ماكلوش مرة ويتبدلوا برشا مرات في النهار وإلي ساعهل خطير في ساكلك على ما ياتي ليك ولا تعانون بيهوا واحدة من صاحباتك إلى تنجم تستحق.

ساعات إنت بيديك ينجيو مجيوك على غفلة وتنجم ما تقلاش كيفاش. في بلدان أخرى كي تبدأ حاجتك تنجم تلقف عند هرضة المؤسسة التربوية.

الكوش مع النساء هي نوع من القطن وإلا كياش أو مواد أخرى إلى تنجم تتحفظ فوق الإلابس الداخلية باش تشرب الدم الباقي مايلهيل. فيها نوع ماكلوش إلى يتغسلو، جداتنا قبل كانوا يستعملو لهم برشا نظرأ أتو ماكانوش فيها الأنواع إلى موجودة توا. الكوش لعذوما رجعولهم برشا توا خاصة

وأنهم باعدين للحفاظ على الكثرة الأرضية. الماجمة إلى قلبي إستعمالهم ماهوش منتشر هو السوم الباهض متاعهم.

فأنا أنشطة منجوش نعليوهم كي نبداو عننا العادة الشهرية كيفيا السبامية. أما فنا هلو وعي إلى هي إفتراض جديد: **d** وإلا **cup**

التيجان هي جمعة صغيرة تدخل في الهيل وهي تنجم تكون صغيرة وإلا كبيرة شويها باش تتأقلم مع وجود غشاء البكارة من عدمه. بالنسبة للتاب هي نوع من الوعاء الصغير من مادة السليكون إلى يدخل في الهيل ويربعها فيهم الدم.

cup كبيا الـ **tampon** لازمهم يتبدلوا كل مايعباو، برشا مرات في النهار، الكتاب تغسل بالاء وتعاور تتحفظ والتبيون يتحفظ ويبلوح.

فهي طريقة أخرى أكثر حفظ للبيئة هي **la culotte des règles**. هو نوع من السروال الداخلي المصبو من قياس متين يحيط فيه الدم. الاسروال لهذا يتبدل كل يوم ويتغسل ما يتلوهش.



21 • شنوة إللي نستعملو خير الكوش و إلا طمبون؟

مهم فهاشن هاجمة خير في الطلف، فها هاجمة خير لشخص ما و لوضعية معينة. الطبوش متلا نستعلوه خير كي يبدي متلا فها برنامج حبر. الكوش متلا مريح أكثر وقت النوم. الزوز مهبيش غالين و الزوز نلوموهم من بعد ما نستعلوههم.

22 • سروالي تمسمخ بالدم ضحكوا عليا أصحابي. مذبيا جيت راجل.

مهم كل جنس عنده شواغل و مخاوف تابعة للجنس متاعه. الهرى عندها برشا مخصوصيات في بدنها من بينهم العادة الشهرية. والعادة الشهرية هي هاجمة طبيعية عند امرا. فيأغلب الأحيان تعرف وفتاش تجي ونجيو نظفرو روامنا مقال تبدي فوقنا كعبة كوش على ما ياتي>. وساعات تجي على غفلة وإلا تجي بكترة وتنهم تفيس فالكوش، هدا الكل عادي و تعدا منو برشا نساء. فانيهوش هشته لعده هاجمة طبيعية. مع الوقت نقبلو بدننا كيفيا نهو و نتأقلبو مع مخصوصياته.

23 • ياخى القضيب متاعي طولو باهيا؟

مهم تعرف إلى الأولاد عندهم برشا إهتمامات بطلول و فشن القضيب. في العهر لهذا وإنصاف صغير بانش يبدي نهو بيدو صغير في العادة 3-5 يوم و هو عادي و 8 يوم في حالة إنتصاب. كي يكبر الطفل و يبلغ تكبير القضيب أكثر ويوصل لجيوا للخرفي الـ 18 سنة و يبدي طولو عادي 6-10 يوم و 12-19 يوم في حالة الإنصاب. إلى لزمك تعرفوالي مش طولو ولا فشنوإلي بيه، على خاطر ماعندهاش دخل في المتعة الجنسيه.

24 • شبى صدري ماهوش كبير كيما صاحبتي؟

مهم في فترة البلوغ يكبر الصدر متاع البنات باش تيار آخر ينجم البيبي يا هو منو الخلب إلى لزمو باش يكبر. الصدر مختلف من بنية لبنيه وهادي هاجمة طبيعية. فهاشن زوز كيف لا في الحجم ولا في الشكل ولا هت في الظهرخارجي. عادي في الفترة الذي باش تكون متقلقة من صغر الصدر و مذايتك يكون خاطر في مجتبعنا باش يقولوا عليك مزيانة وتعجب الأولاد لازم يكون صدرك كبير. بالوقت تتأقلم مع بدنك وتولي تحبو كيفيا نهو.

25 • عنا في القسم ولد طاج بكم المعلمة قتلوا الأولاد ما يكبيوش. علاش؟

مهم لهذا ما هوش صحيح و إسوه حمز جندرى. البكاء ما هوش كان للبنات. البنات والأولاد عندهم نفس الشعور والأهاسيس وطبعي أتو الشخص يعبر على الأهاسيس متاعو. ساعات نشوفو الأولاد ييكيو متخبيين خاطر لختيمه. المجتمع نهو إلي يقول أتو البكاء كان للبنات و بكاء الأولاد معناتها يعبر على الضعف متاعهم و قلة رجولتهم. عليها فها برشا أسباب تقلينا تكبيو متلا الوجيعة و هاجمة كيفيا الحزن عند وفاة أو غياب عبد نحبوه. كيفاشن تتحسس هاجمة البنات والأولاد ما مختلفوش

ينجم عبر على الأهميس والبشاير
والحساسية متاعو.
عنا الحق بنات وإن أولاد في البكاء وفي التعبير كيف
كيف على البشاير متاعنا، بالعكس أنا نشجعك باش
تعبر على يفرهك ولا يدرك هزین كيفما تكب.

يؤثر علينا نجيو تكون في أرخيمية أكثر للتعبير على البشاير
متاعنا كلياً نجيو كلنا فمش كلياً يطلب هنا المجتمع
التخيير الجندرني ينقص من قدرة البنات على الإبادرة و
خليلهم يغدو إلى هوما همساسين وشادرين في كحة و
الأولاد خمسين في تصويره "الرجل القوي".
في الحقيقة الطفولة تنجم تكون قوية وشجاعة والولد

سبي

٢٦- شني المرق بين الجنس "sex" و الجندر "genre"

أما فعاد البنات والولد عندهم نفس القدرة باش
خوضونفس العارك في القرابة والخدمة والرياضية.
التخيير القائم على الجندر ينجم يؤدي إلى العنف
و السخرية إذا كان الشخص ما يلقاش رومو في
الصندوقي إن حب مخطو فيه المجتمع، وهذا يؤدي
ساعات إلى الشعور بالوحدة وبالحزن والرفض. وهذا
إلي يصير مع الأشخاص العابرين جندرياً إلي الجنس
بيولوجي متاعهم ما يواافقن الهوية الجندرية متاعهم،
كي نفهو مخصوصيات كل جندر ونعرفو إلي حافاش
فرق جوهري بين اليرى والراجل نجيو خاربو التخيير
الجندرني خاطر اليرى كالراجل تنجيم تعيل إلى تكب
عليه الكل.

الجنس هو معيار بيولوجي يتحدد بالبيانات
المبنية "الكراموسومات" إلى نورتهم من الأذن
ومن الأنف.
الكراموسومات هي إلى تحد المعايير الجسدية كيف
متاد ظهر الصدر عند الذئن واللختة عند الذكر.
الجندر نجيو إللي بهيز فيه المجتمع بين اليرا والرجل.
الرجل مريوط تقافي بالقوة والشجاعة والإمسؤولية
و السيطرة والهراة مريوط تقافي بالفيانة وبالهيبة
والصغرى والعناية بالآخر.
هذا يتسم التخيير القائم على الجندر والتخيير
الجندرني، موجود في العائلة وفي المجتمع. ملي كثني صغار
تتعلمه باش تتبعوه ونعملو هاجات إلى "تابعة" الجندر
متاعنا برك.

سبي

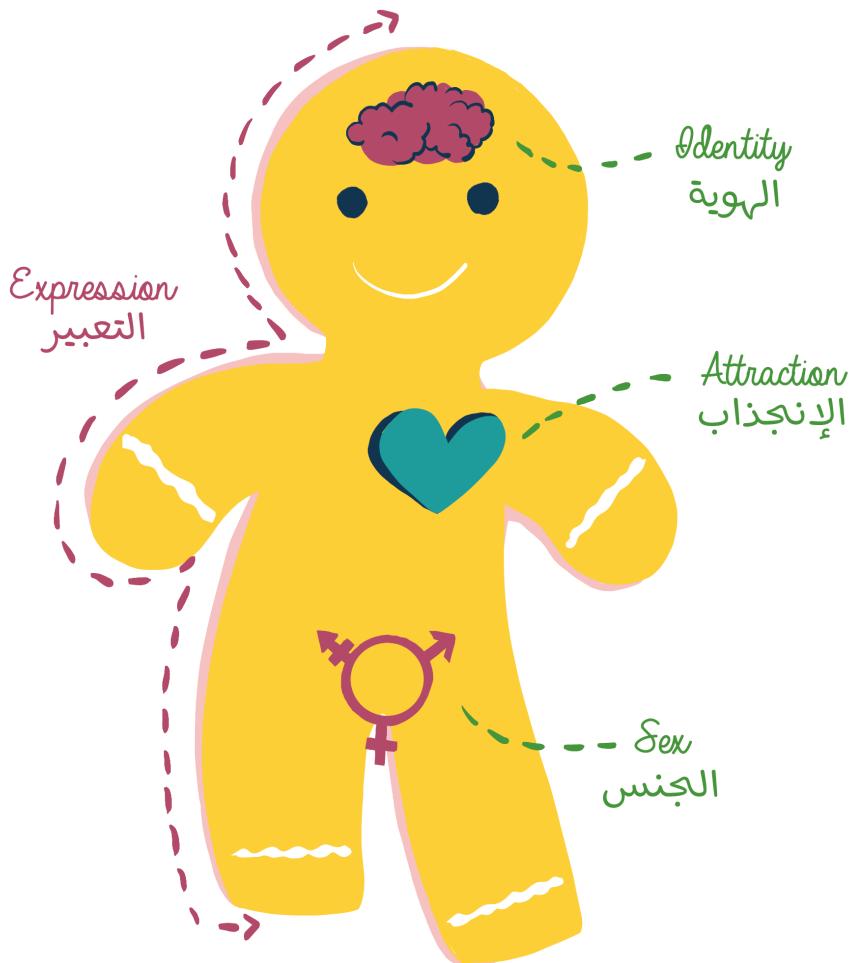
٢٧- شنوة الحب؟

تفسير الحب صعب. علينا عفياش تفسير متفقين عليه. هو شعور ما تحكموش فيه يعنينا بالسعادة. الحب
خلينا مذينا الشخص إلى نجيو يكون ديه هذانا ونلوجه على القرب منو. وكسو بالوحدة والحرمان كي يبعد علينا.
الحب هلينا نجيو العبد لينا برك ويتهمن كان بينا.

سبي

٢٨- كيفاش نعرف روحي إلى أنا نحب لشخص؟

الحب هو شعور متعددة وتعلق تجاه إنسان أو هاجة أخرى بطريقة عامة. لهذا الشعور خلي العبد ماذبه
ديها يقرب فالحاجة إلى نجيتها بطريقة معنية أو هيالية أو جسدية. الحب كي يبدي متبادل مابين زوز الناس ينجم
ينتاج منو علاقة هميية بيناتهم. إذا كان نجيو عليها فيا زوز هرمونات الأوكسيتوسين والدوبامين إلى يساعدو في
الإحساس بالحب، بالرفاهة والإسترخاء وقتلي يبدأو مع العبد إلى نجيتها.



سین

٢٩• كييفاش نعرف روحي حاضر باش نعمل علاقة جنسية؟

أولاً لازمك تعرف أتو ساعات في المجتمع وخاصة مع الأصحاب ينجم يكون فيها شويا ضغط باش تعيل هابات كيفهم. ولا حتى ساعات تبدي إنت فضولي وتحب تجرب هابات تقليلك تبدي النشاط الجنسي مبكراً. لازمك ديهأ تجيء أتو الإنتظار خاصة وإن مازلت صغير باهلي، هارسة الجنس مذابيي يكون يقتصر على الراشدين إن إلها يعرفو شععندها النشاط الجنسي ولبيكون عنددهم درجة تضييع باهليي باش مقصريش حاجة مهين فاههيئتها.

ولازم تعرف إلها فيها برشا طرف أخري إنجم الشخص يعبر فيها على الحب إلها لا يقتصر بعاتها على الجياع أو النشاط الجنسي. تكون هذه الطرف آمنة مثل الدماريت الحبيبية، البوس، الهداعية، الرقص و غيره من الأنشطة بين شخصين.

سین

٣٠• الجنس يوجع؟

العلاقة الجنسية ما بينات زوزناس كبار هي في العادة جريمة وقحة و باهلية. هارسة الجنس في العادة ما يومعش. ما تنساش إلى العلاقة الجنسية، الإسان، البوس و التعنيف ما يصير إلها عاتكون قابل و عبرت على قبولك وفي أي وقت فالعلاقة تنجم تبدل رأيك لهذا يتسمى الإموافقة. هي هد ما ينجم جبرك على العلاقة.

سین

٣١• شنوة غشاء البكارة؟

لعي جلدبة تسكر جزء من الميبل. مش البنات الكل عنددهم غشاء و هيتي كان عنددهم مش الكل عنددهم نفس الفورة و مش نفس الليونة. بالنسبة للبنات إلى ما عنددهيش الغشاء وإلا الغشاء يبدى لين الجياع يصير من غير وجاي و من غير دم و لهذا فهو متأنق العذرية معندهايش دخل بالغشاء.

سین

٣٢• إذا كان صاحبي ولا صاحبتي تحب تعامل معايا علاقة وأنا مازلت منيش حاضر/ حاضرة عادي؟

لازمك تعرف إلى عندك الحق باش ترفض حاجة ماكش مرتاح ليها. عندك الحق تقول ولا يعني لا، وما خالف هذا أولي إيسيو إغتصاب. الجنس عمرو ما يتباش مع الضغط، هيتي شبع ما ججي بالسيف. عندك الحق تقول لا في أي موقف ما خاليكتش مرتاحه مرتاح جسدياً أو نفسياً. وهيتي و كان بدity في العلاقة الجنسية و بدل رايتك أثنتاء النشاط من حقك أنك تقول بزي معانش ثحب.

من حقك تقول وقتل ثحب هت، كيف ييدا الشخص غريب وإلا تعرفو. منتسباش زادا إلى إذا كان كنت قد إستعملت مخدرات أو شربت كحول باش يكون أحد القرارات صعب برشا و التفكير بالطبيعة ما يكونتش واضح بالقدرا. إذا كا عالاش بزداد نسب الإغتصاب في حالة تناول المخدرات أو الكحول و لذا كا عالاش في هذه الظروف ينجم يصير أحد قرارات غالطة.

• 33- پہب دیما یبوسنی حتی گی نبدي ماعینيش؟

العلاقة ما بين زوج أشخاص لا زمها تكون مبنية على الثقة وعلى الاحترام المتبادل. إذا كان فيها حاجة ملقةتك لارزقكم تحكيو عليها بكل شفافية. العلاقة ما بين زوج أشخاص فيها حاجة في الماطر في مهارات صحيح ولكن لازم يكون شخص موافق قابل الوضعيه و مانعوش مختلف نفسيا. ما تنساش إل عننك الحق ترفض و تقول لا على أي حاجة ملقةتك. الحوار هو اخل، تعبير علي ملقةك و تقاول تفسر و همة الناظر متابلك و مشاعرك، إذا كان في العلاقة بعدى ما خلاصت بالطابعانية في نفاس أي مشاعر أعرف إلى فيا خلل ولن العلاقة بعدة لن تنجح.

• 34- شنوة معناها الاله ؟ صاحبتي قتلى امها عندها الة ماللوطة؟

المهبل أو الشرج قبل هارسة الجماع. يساعد الواقي الآنتوي على الحماية من التعرقات النقلة جنسياً و ينبع من معن المجل.

هربا بس منع الجيل هي وسيلة منع الجيل عن طريق الفم تحتوي على مادتين الأستروھين والبروجسترون. لفستان هاردين ينبعوا إما إلغاء إصلاح البویضات من البيض أو تسبب في تغيرات في عنق الرحم أو في بطانة الرحم ها بهن من منع لقاء البویضة بالجیوان البؤی. هربا بس منع الجيل إلى فيهها كان البروجسترون تنجم تكون في شکل غرسه تتحطم تحت الجلد في مستوى الـ زند.

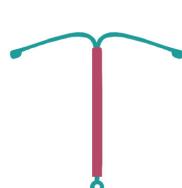
بالنسبة للآلة دعي بـهباز ينكون الهراء من منع الجمل على
اليد الطويل. ينجم يكون خاصي أو هورموني. فهو
كثيراً قطاعه بلاستيكية صغيرة في فورة حرف "ث"
بالفرنسية الآلة تحيط في الرحم. وهو آلة باش
يعمل إلتهاب إلى يكون سام للحيوانات النوية و
ما يلهمها باش تتعذر للنوم.

٤٦ تعرف إلى هنا طرق باش نعنوا الجمل حتى وإن كانت العلاقة الجنسية صارت في فترة هكذا فمهما تلاقي البوريضة مع الحيوانات النونية. الوسائل معن الجمل نوعين النهائية والواقعية منها كانت الفترة طويلة بعض السنوات، أو قصيرة بعض الساعات، الأياها أه الأيش بـ.

وسائل من الجيل النهائية هي ربط القنوات بالنسبة للرجل أو قطع القناة الدافقة بالنسبة للمرأة. وسائل من الجيل الواقية هي الواقي الذكري بالنسبة للرجل وحرابيش من الجيل والذلة بالنسبة للمرأة. الواقي الذكري هو غشاء مطاطي يعني يكرب ويصغر، حيث يلتحم حول العضو الذكري "القضيب" الإلي لازمو يكون في حالة إنتصاب. هو نوع الحيوانات المنوية من الانتقال من العضو الذكري إلى مهبل الشريكة وينهى زاداً تناقل الأمراض الانتقالية جنسياً عند الواقف، الأثنوي وهو كيس مطاطي يتم وضعه داخل،



الواقي الأنثوي



الـ

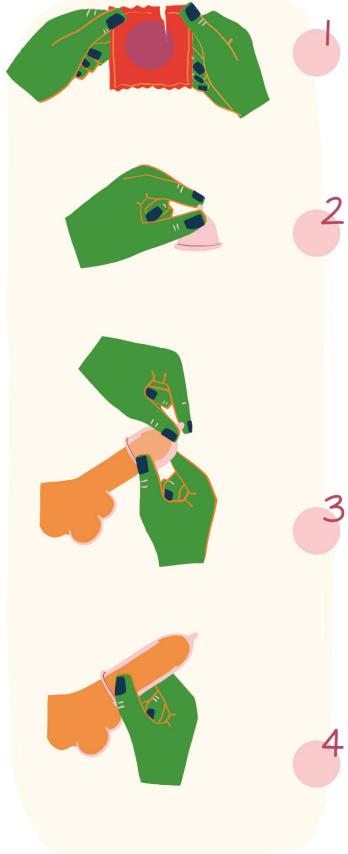
مِنْعَمُ الْجَهَادِ



الواقي الذكري

سین

٣٥ • كيفاش يتحط الواقي ذكري؟ وين نجم اللقاء؟



قبل مانوريك كيفاش تستعمل الواقي الذكري
لزمعك تعرف إلي الواقي الذكري يتبدل في كل عملية جماع.
الواقي فيه قياسات ولازمو يكون في الحجم الصحيح
المناسب لحجم القضيب.

استعمال الواقي الذكري لازمو يكون بشوية بدقة خاطر
فيسيع ما يتقطع. لازم المذر خاصة كان فها ظواهر طوال
ولا هادن الباقي بالسنين إلخ.

ما يتحط الواقي الذكري كان وقتلي القضيب يكون
منتصب وخاصة قبل ما يدخل القضيب في المهبل ولا
هتي بيس الأعضاء الجنسية متاع البرا باش يكون مفياش
إمكانية متاع حل وإلا إمكانية متاع تناقل مرض منقول
جنسيا. كي يتحط الواقي في طرف القضيب إلى يدخل فيه
ومن بعد تخلوه عليه (نافوه عليه)، باش ييف اصم ضارغ،
باش يتحط فيه السائل المنوي.

كي باش تتحيه تشدو بالقوي وتجدو من المستحسن كي
يبدأ مازال القضيب منتصب.
الواقي الذكري يتبع في الفارسي و إلا في الفضاءات
التجارية وإلى بادش في المستوصف

سین

٣٦ • ساعات نفس روحي عندي ميلولت للجنس إللي كيفي؟ أنا مثلّي؟

الليلية باش نفسروها معناها كي يبدي شخص حب شخص أخر من نفس الجنس متاعو.
مازالت صغير باش تفهم بالضبط شنوة الهوية الجندرية متاع أو شنوة ميولك الجنسي، على خاطر الشخصية
متاع ما زالت مكتبلتش.

في فترة البلوغ وإلا عند إكتحالها عادي باش محس الوارد ميول أكثر للجنس إللي كيفو جسمديا وإلا جنسيا.

من الأول عادي أتو العبد يستكشف ميولاته. لازمعك تعرف إلي الشاعر هدي تنجم تتبدل مع الوقت. وإن لازمعك
تعرف زادا إل راهو مهوش مشكل أتك تكتشف رومك مثلني. إلين هام أكثر لعوأنك في صحه جيدة وأني والدك
والدتك والحب متاعي ما يتبدلش ومن غير شروط. وإنني أشكرك أتك عطيتني الثقة وحكيتلي على إني شاغل
بالك وحب نتكلك إل أنا معاك وخذاك كان حاجتك بعلومنه ولا هاشتك باش تحكي في إطار آمن.

سین

٣٧• شنيا الإستمناء؟

سین

هي ظهرت عند الصغار إلى أكبر من عامين وخاصة
وقتلي يبلغ ثاتر تدخل فيها الهرمونات.
هي عند البنات والأولاد. الأولاد يهسو ومحركو
القضيب متاعهم. البنات يهسو البظر متاعها وإلا
بإلهتكاك.

هي حاجة ماتصير كان كي يبدي الشخص ومدود بعيد
لكرهية يهسو رواهم لهم خاطرهم يحبونه وفها
إلى يهس رومو علخاطر جنس رومويتفرهد ويفرح
عن الانتظار.

سین

٣٨• صاحبي قال أمو فنطت بييه يمارس في الإستمناء و قتلوا راك باش تولى أعمى؟ صحيحة المعلومة؟

سین

الاستمناء حاجة طبيعية و مختلفة امراض. أما حاجي كان في مكان فارغ في الدار بعيدا عن الانتظار. في بعض
الأهيان وقتلي تاريس بشنا الاستمناء تنجم بولي فيها إدمان و بولي الشخص ماينجيش يستيقظ بأنواع هارسة
الجنس الأخرى.

سین

٣٩• ياخبي بالحق الحيوانات المنوية تتكون في الركاب؟ و الي الإستمناء يضعف الركاب؟

سین

الحيوانات المنوية تتكون في عضيات الطفل. تتكون الحيوانات المنوية في الأنابيب المنوية الموجودة في الصبيتين.
هي تتكون نتيجة الإنقسام الخلوي البسيط للخلايا الجذعية. وإذا تمّ فهو أنواع الحيوانات المنوية ما تتكون في الركاب
لذا نفهمه اونو الاستمناء مايفغش الركاب.

سین

٤٠• شمعناها النشوء؟

سین

النشوة الجنسية هي مرحلة من مرامل الاستجابة الجنسية تنجم تكون بطريقة فردية ولا في هارسة ثنائية
وهي نزعة لإرادية للعضلات إلى تتبّع خاصية في مستوى الكوش. وقت النشوء يصير القذف عند الرجل وتشنج
العضلات إلى هذا المطلب عند الهرمي. من بعدها تجيء إحساس بالراحة والإسترخاء.

سین

٤١• علش الأشخاص يحبون يمارسون الجنس؟

سین

على خاطرا الرغبة في الجنس هي حاجة طبيعية ما بين زوج مالناس كبار باش يعبر على الحب متاعهم. حاجة
طبيعية بالنسبة للهرا والراجل. وقت الجياع فيها هرمونات تساعدهم في الإحساس بالراحة والتعلق ببعضهم

سین

٤٢• ياخبي بالحق فما أمراض تتناقل بالبوس أكعو؟

سین

مفاهيم بشنا أمراض تتناقل بالبوس. إلي معروفة هي مرض التهاب الكبد ب بالنسبة للبوس العقيقة و
البرباس *herpès* وقتلي يبدا موجود في الفم.

سبعين

٤٣- ياخى فما أمراض ولا تعفنات منقوله جنسيا؟

فها برشا امراض منقوله جنسيا إلى تتعدي من عبد العبد إذا كان صارت عادقة من غير واقي ذكري. متلاز لتهاب الكبد صنف ب، فيروس نقص المناعة البشرية، الكلاميديا، السيلان، فيروس الورم الحليمي البشري، مرض الزهرة، البريس...
لذو ما أمراض تتناقل جنسيا وجهازيا نفعليو التحاليل الدازمة.

سبعين

٤٤- كيفاش نجم نشك إل أنا عندي تعفن منقول جنسيا؟

إذا كان من بعد عادقة جنسية ولات عننك افرازات برشا ورمحتها حانية، وإلا فها وجيئه ماللوطة، محبوب ولد هراف في البولة. كان محبوب لدزم تشي للطبيب ة إنت والشريك (ة) متعاك ماطر لازم الزوز تتدواو.
ماخافتش الطبيب (ة) مايقوليش على السر المهني وتنجح تحكي معاه بأرجحية.
الدواء سائل ومتوفّر.
لدرم الأمراض هاذم نداويوهم ماطر مكانش ينجحوي يعلو برشا عشاكل صحية أخرى كيفها سرطان عنق الرحم
ولادة عقم...

سبعين

٤٥- فما تلقّي على الأمراض هذه باش يحميني؟

أي، فها أما مثن للكل. فها فكتسان على إلتهاب الكبد الفيروسي صنف ب وفيروس الورم الحليمي البشري.
الأول نزقوه على نولدو للبنات والدولار ونعلوه في عمر ١٤-١٥ سنة إلى وهو أول عادقة جنسية عند الفتيات
(في بعض البلدان) وجهازها للبنينة إلى ما عاشرت عادقة جنسية هي في عمر أكبر.

سبعين

٤٦- أنواع العلاقات الجنسية الكل تعدي التعفنات المنقوله جنسيا؟

أي، في حالة العادقة الجنسية غير المجهية. أنواع العلاقات إلى تنجم تتنقل بها التعفنات المنقوله جنسيا
تنهل في الجنس الفوقي الجنس الهربي والجنس الشرج.

سبعين

٤٧- كيفاش نحمي روحي؟

نامزو الدواء ال المناسب لمنا والشريك (ة) متعانا.
الشخصي المبكر في حالة ظهور اعراض العدوى
المنقوله جنسيا.
ما تقرر إلى باش نجح الواقي كان وقتلني تقرر نشيتو
يعليو التحاليل الدازمة.

تجنب العلاقات الجنسية غير المجهية.
إستعمال الواقي الذكري.
في صورة ظهور أمراض العدوى المنقوله جنسيا لازم
تحبّر الشريك ة الجنسي و نشيتو للطبيب ة باش

سبعين

٤٨- فماش دو ناخذوه باش نحمي رواحتنا؟

فها إسيو Prep الإعدادية هي إستراتيجية مبتكرة للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية. هي موجهة
للأشخاص التي ماهيتش مرض بفيروس نقص المناعة البشرية والهدف منها هو الوقاية من العدوى.

ساقم في جملة من المidan في تلمسان، عدو، فرسوس، نقم، الـناعـة.

ما تجيبي كان عدوى فيروس نقص المناعة وتحميشه ضد الأمراض الناقولة جنسياً الآخري كيما فيروس إلتهاب الكبد، السيلان،.... ونا تجيبيش، زادا ضد الحالة الـ إيهـ، مـن غـيـوبـ فـيـهاـ.

الـPrep تابع الوسائل المتنوعة ضد فيروس نقص المناعة: الواقي الذكري أو الأنثوي، التشخيص المنتظم للمرض، وأخذ المحمى في حالة تعرض للمرض.

الـ PEP فهو دواء يُتَشَرِّبُ إِذَا كَانَ صَارَتْ عَلَاقَةُ هِنْسِيَّةٍ فِيهَا خَطْرٌ عَدُوِّيٌّ يُفْسِدُ وَسْطَيْنَ نَصْعَبَ النَّاعَةَ.

سین 49

٤٣ إذا كان صارت العلاقة الجنسية من غير استعمال وسائل منع حمل وقتها تنجم تستعمل وسيلة منع حمل استعجالية كيما هريوشة تناهذ في اهل الملازموش يفوت أيام من العلاقة الجنسية والا الالة الرجهية في اهل مايفوتشن الأسبوع وبالمطبع باش تتأكد الى ضي هيل لازم تعيل تحليل متاع هبالة باش تنجم تقرر بعدها تعيل ايه برض والا لا

سین سی

٤٦ التصوير الفيديو ياتي إلى توري ناس عريانة وقاعدة تارس في الجنس.
الأخنوبي معمول باش بتعباً، إلى بوروبوه فيه بنجم يكون مغلوط. الي بمارسوني الجنس دعوماً همليين ات. الطرفة إلى تماريس بيه الجنس، البدة مقاطع العلاقة و حتى الأهازيز، إلى بيوبروها منغطة

سون

جيرو لا. في الأفلام الناس إلى يوراهم بيارسو في العلاقات الجنسية يهتلو. حتى الوصول للنشوة ينجهم يكون عزيف. موش معنها في الميادة ماجبوش نوصلو للنشوة ولكن هي حاجة تنجهم تسير في كل علاقة ولا ساعات أي وساعات لا. هي حاجة تجيء تعلّمكوا، مع الوقت.

٥٢ وين نجم نلقى معلومات وإلا شكون يعني إذا كان شكيب عندى أعراض العدوى
المنقولة حنسياً؟

الجمعية التونسية للوقاية الجينية
الجمعية التونسية لكافحة الأمراض الناقولة جنسياً والسيدا.

الجمعية التونسية لإعلام والتوجيه حول السيدا والإعدان.

لعدوها مراكز إرشاد و الكشف الإبائي و الجانبي عن العدو الناقولة الجينية وخاصة عن فيروس نقص المناعة المكتسب السيدا.

مراكز الصحة الجينية
المركز الجيني للطب الوراثي

٥٣- مفهوم الواحد بنجم يخرج مع شخص عنده علاقه حميميه؟

٤- تحديد سن معين أو مهارات لأول مفروج في موعد مع شخص ما صعب. الوقت البالى هو الوقت الإلزامى يكون فيه الطفلة وإلا الطفل ناضجة عاطفياً. في العادة النضج العاطفى يبدي في مرحلة الدخول للكلوچ.
نقاوه هما من الصغير إلى حس بالمسؤولية «يعرف بتحكم في قوته، يعيش في الدراسة في الوقت، عنده سلوك

بامي في الدراسة وخارجهما».

الوقت المناسب لمواصلة إلى يكون فيه الصغير فاهم الافتراض الأساسية لإحترام والموافقة.

سبعين

٥٤• البنات ينجمو يحلمو أحلام مثيرة؟

سبعين

النساء كييفها الرجال ينجزو خلويو أحلام مثيرة أو أحلام رطبة. في سن الراهنقة تنجم الطفلة تحلم برشا وعدها طبيعى زادا ومربوط لهذا بالهرمونات متاعـ٢٠.

سبعين

٥٥• علاش كي نتضرب مالوطة تتوجه؟

سبعين

كيس الصنفين رهيف برشا وغنى بالأوعية الدموية والأعصاب. في حالة ضربة في العضلات الخوف هو التواء الحصبة. التواء الحصبة هو التواء الحبل الذي يحتوي على الدوردة والشرابين التي تروي الحصبة.

في العادة وقتلها عرفة وضرب الأولاد فيها خطلو يديهم على العظام متاعـ٣٠ باش يجيهم على خاطر المفعة عذيتا بالذات تومع برشا. العضلات «الصبيتين»، موهودين فيفي كيس الصنفين إلى موجوب فاللولطة خارج البدن.

سبعين

٥٦• قداش تدوم العلاقة الجنسية؟

سبعين

مفاسن وقت محدد تدوم فيه العلاقة الجنسية. الوقت الحالي هو الوقت إلى تكون العلاقة الجنسية مرضية لزور أشخاص.

سبعين

٥٧• شنة الإجهاض؟

سبعين

الإجهاض هو إجراء طبي ينهي الحمل. هي رعاية صحية أساسية للأدرين النساء. مهانش فيها متوفرة للنساء الكل في العالم بطريقة آمنة. وقتلي يتم إجراؤها من قبل أخصائي في ظروف إمكانية الإجهاض الآمن هو موقف من حقوق الإنسان.

سبعين

٥٨• هل هو مضر بالصحة؟

سبعين

الإجهاض ما هو مضر بالصحة وقتلني يتعيل في مكان آمن من قبل طبيب مؤهل لذلك. على عكس هذا يولي الإجهاض مضر بالصحة وقد يؤدي ساعات إلى الموت البري.

سبعين

٥٩• نجمو نستعملوه كمانع الحمل؟

سبعين

الإجهاض ما هو مضر طريقة لمنع الحمل على عكس وسائل منع الحمل. فهو طريقة لإنهاء الحمل. الهدف منها إنهاء الحمل طيباً أو جراحيـاً.

ال حاجات الي لازمك تحكيهم للصغير من غير مايسألك عليهم

بدنك حاجة خاصة بيك. حتى حد ماعنده الحق بيسك مالأجزاء الخاصة متعاك وإلا غيرها من غير ما تواافق. عندك الحق تقول لا عائلتك معاك والقانون معاك. إذا كان فيها شكون بيسك من غادي وقلك لهذا سر مايبيناتنا، أعرف إلى فيها سر باسي وسر خايب والسر الحايب هوإلي يطلبونك عبد مسك مالبقة الخاصة متعاك وإلا هطك في وضعية متش باهية وهمسيت رومك فكتش مرتاح. السر الحايب هوإلي قليلك متلافق خايف وحزين، هذاكا لازمو تقول عليه عبد عندك الثقة فيه.

معظم الكبار ماخبو كان الباهي للصغريات، لكن ساعات فيها منهم إلى ماعندهوش سلوك سليم وباهي. مثال يومي الصغير وإلا يعيلو هاجات غريبة. ينجو ي تكون العبار ادوما من العائلة متعاك ناس تعرفهم وساعات تحبهم. كان تصيرلك الحاجات أذوها أعرف إلى ديهما فيها شخص يسعك ويفهيك وما يلوعكتش.

لزموك زادا ترد بالك كي تستعمل الأنترنات. فيها عبار تنجم تحكي معادم ما يقولوش على عمر لهم المفيقي. ينجم يكون كبير حب يغاط طفل (ة، صغير(ة، أو معلم (ة، يبدل الوهمية متاعو. كل ما تلعب لعنة على الأنترنات لازموك ديهما تحكي عليها للبابا وإلا ماما، شنية اللعبة، كيفاش تلعب و مع شكون و إذا فيها جمال للحوار إفتراضي.

ساعات الشخص إلى تخطا فيه الثقة وإلي عادة خدم كبرى(ة، أو معلم (ة، وللي الهرة متاعو تشجيعك نصائحك و تعلييك الحاجات إلى باش قليلك تقدم في هياتك، إنتم يفتحن فرصة الهاكل و السلطة إلى عندو باش يطلب منك تعامل حاجات معندهوش الحق يطلبها منك وإذا كان حب بيسك تقول ما تپسنيتش. إذا كان صارتلك ماتنساش إلى تنجم تحكي وتشكري بيه من غير خوف.

د. زينب البرقاوي - مختصة في طب العائلة

Mai 2023



QR
سكنى |||
وتليشاري الكتاب



صندوق الأمم المتحدة للسكان
تونس